

Quand c'est bon on recommence !

Après la découverte en juillet, on a remis ça avec 10 VertJalleux dont 4 jeunes.



Une première matinée consacrée à la maniabilité et à l'apprentissage des gestes techniques (pédalé-freiné, marches descendantes et montantes, virages carvés, contrôle du frein avant).

## Stage Enduro KIDs Pyrénées Mountain Bike

Écrit par Eric

---

Puis mise en pratique sur les sentiers du piémont pour la première journée.

Le lendemain suite des réjouissances avec la vallée d'Isaby dans son habit d'automne.

Pyrénées Mountain Bike, c'est Fabien, moniteur MCF, qui nous a drivé sur des spots spectaculaires et conseillé sur la technique; Clémence, naturopathe, qui nous a régalié avec ses plats délicieux; et Cédric, le frerot, aux photos, venu donner un coup de main.

**Contact Pyrénées Mountain Bike : voir la vidéo** ([lien Lire la suite](#))

{vimeo}473617788|460|300|0{/vimeo}